

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 35»
М.Р. Акилова
Приказ № 01-14/02 от 30.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 35»
(МДОУ «Детский сад № 35»)
на 2024-2025 учебный год

г. Ярославль

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Учебный план (содержание образовательной деятельности) МДОУ «Детский сад № 35» (далее - Учебный план) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса, определяет перечень, трудоёмкость (объём образовательной нагрузки) и распределение по периодам обучения образовательных областей, учебных компонентов в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 031213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 35»;
- Адаптированной образовательной программой для детей с тяжёлыми нарушениями речи МДОУ «Детский сад № 35».

Учебный план составлен с учётом:

- принципа развивающего обучения;
- принципа научной обоснованности и практической применимости;
- принципа соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принципа обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- комплексно-тематического принципа построения образовательного процесса;
- построения образовательного процесса с учётом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников, с использованием разнообразных форм и методов работы.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение предельно допустимой нагрузки в течение дня и недели в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается ее осуществление в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), максимальная дневная нагрузка – не более 20 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Расписание организованной образовательной деятельности составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках организованной образовательной деятельности (занятий), но и в ходе режимных моментов, а также в самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность, проводимая **ежедневно** в ходе режимных моментов: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, театрализация, трудовая деятельность и др.

Образовательная деятельность в ходе самостоятельной деятельности и игр детей также проводится ежедневно.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводится в зале.

Учебный план

Группа	Образовательная область	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
Группа № 1 (комбинированной направленности) Возраст детей: 1,5 – 3 года Длительность одного занятия – 10 минут	Познавательное развитие:	2	8	64
	- ознакомление с окружающим	1	4	32
	- сенсорно-математическое развитие	1	4	32
	Речевое развитие	2	8	64
	Художественно-эстетическое развитие:	4	16	128
	- лепка	½	2	16
	- конструирование	½	2	16
	- рисование	1	4	32
	- музыкальная деятельность	2	8	64
	Физическое развитие	2	8	64
	Всего	10	40	320
Группа № 3 (комбинированной направленности) Возраст детей: 2 – 3 года Длительность одного занятия – 10 минут	Познавательное развитие:	2	8	64
	- ознакомление с окружающим	1	4	32
	- сенсорно-математическое развитие	1	4	32
	Речевое развитие	2	8	64
	Художественно-эстетическое развитие:	4	16	128
	- лепка	½	2	16
	- конструирование	½	2	16
	- рисование	1	4	32
	- музыкальная деятельность	2	8	64
	Физическое развитие	2	8	64
	Всего	10	40	320
Группа № 5 (комбинированной направленности) Возраст детей: 3 – 4 года Длительность одного занятия – 15 минут	Познавательное развитие:	2	8	64
	- ознакомление с окружающим, познавательно-исследовательская деятельность	1	4	32
	- формирование элементарных математических представлений	1	4	32
	Речевое развитие	1	4	32
	Художественно-эстетическое развитие:	4	16	128
	- лепка	½	2	16
	- конструирование	½	2	16
	- аппликация	½	2	16
	- рисование	½	2	16
	- музыкальная деятельность	2	8	64
	Социально-коммуникативное развитие (приобщение к разным видам социальной культуры)	1	4	32
	Физическое развитие	2	8	64
	Всего	10	40	320

Группа	Образовательная область	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
Группа № 4 (комбинированной направленности) Возраст детей: 4 – 5 лет Длительность одного занятия – 20 минут	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим, познавательно-исследовательская деятельность - формирование элементарных математических представлений	2 1 1	8 4 4	64 32 32
	Речевое развитие	1	4	32
	Художественно-эстетическое развитие: - лепка - конструирование - аппликация - рисование - музыкальная деятельность	4 ½ ½ ½ ½ 2	16 2 2 2 2 8	128 16 16 16 16 64
	Социально-коммуникативное развитие (приобщение к разным видам социальной культуры)	1	4	32
	Физическое развитие	2	8	64
	Всего	10	40	320
Группа № 2 (комбинированной направленности) Возраст детей: 5 – 6 года Длительность одного занятия – 25 минут	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим, познавательно-исследовательская деятельность - формирование элементарных математических представлений	2 1 1	8 4 4	64 32 32
	Речевое развитие: - подготовка к обучению грамоте - развитие речи	2 1 1	8 4 4	64 32 32
	Художественно-эстетическое развитие: - лепка - аппликация - конструирование - прикладное творчество - рисование - музыкальная деятельность	6 ½ ½ ½ ½ 2 2	24 2 2 2 2 8 8	192 16 16 16 16 64 64
	Физическое развитие	3	12	96
	Всего	13	52	416
Группа № 6 (комбинированной направленности) Возраст детей: 6 – 7 лет Длительность одного занятия – 30 минут	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим, познавательно-исследовательская деятельность - формирование элементарных математических представлений	3 1 2	12 4 8	96 32 64
	Речевое развитие (по подгруппам)			
	1 подгруппа: - подготовка к обучению грамоте - развитие речи	2 1 1	8 4 4	64 32 32

	2 подгруппа (ТНР): - подготовка к обучению грамоте - логопедическое занятие	4 1 3	16 4 12	128 32 96
	Художественно-эстетическое развитие			
	1 подгруппа:	6	24	192
	- лепка	½	2	16
	- аппликация	½	2	16
	- конструирование	½	2	16
	- прикладное творчество	½	2	16
	- рисование	2	8	64
	- музыкальная деятельность	2	8	64
	2 подгруппа (ТНР):	5	20	160
	- лепка	½	2	16
	- аппликация	½	2	16
	- конструирование	½	2	16
	- прикладное творчество	½	2	16
	- рисование	1	4	32
	- музыкальная деятельность	2	8	64
	Физическое развитие	3	12	96
	Всего	14	56	448
		(15)	(60)	(480)

Режим двигательной активности на 2024-2025 учебный год

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность (в минутах) в зависимости от возраста детей				
		1,5–3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю (по 10 минут)	2 раза в неделю (по 15 минут)	2 раза в неделю (по 20 минут)	2 раза в неделю (по 25 минут)	2 раза в неделю (по 30 минут)
	на улице	-	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно (5 минут)	ежедневно (5 минут)	ежедневно (5 минут)	ежедневно (5 минут)	ежедневно (5 минут)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	закаливающие процедуры, гимнастика после сна	ежедневно (5-10 минут)	ежедневно (10-15 минут)	ежедневно (15-20 минут)	ежедневно (15-20 минут)	ежедневно (15-20 минут)
	игры по развитию общей и мелкой моторики (физкультминутки)	2-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурные досуги	1 раз в месяц (10 минут)	1 раз в месяц (15 минут)	1 раз в месяц (20 минут)	1 раз в месяц (25 минут)	1 раз в месяц (30 минут)
	музыкально-спортивные, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья (по плану культурно-досуговой деятельности)	4 раза в год до 15 минут	6 раз в год до 20 минут	8 раз в год до 40 мин.	11 раз в год до 50 мин.	11 раз в год до 50 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры в помещении и на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно