

Меню

Утверждаю
Зав. *Акилова М.Р.*
МДОУ «Д/С №35»

(4-день) **Четверг**
№ Выход блюд

Завтрак

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная пшённая жидкая	150	103,14	180	128,69
Какао с молоком	180	85,12	180	92,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	360	285,16	397	340,31

2 Завтрак

Снежок	120	65,8	150	82,2
Итого за приём пищи:	120	65,8	150	82,2

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	180	72	200	91,9
Котлеты рубленые из птицы	60	140,1	70	163,1
Капуста тушёная	130	81,13	150	93,33
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	556	386,4	645	463,32

Уплотнённый полдник

Сырники из творога	125	281,3	140	335,8
Сгущеное молоко	20	63,63	30	95,4
Чай с низким содержанием сахара	150	10,40	180	12,5
Батон йодированный	25	59,50	30	71,4
<i>ФРУКТ</i>	130	61,10	130	61,1
Итого за приём пищи:	450	475,9	510	576,25
Всего за день:	1486	1213	1702	1462,10

Старший повар: *Курилова* Курилова С.Ю.
Старшая м/с: *М* Новикова М.А.