

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(9-день) Четверг				
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Жкал	Сад	Ккал
Каша молочная ячневая жидкая	150*	105	*180	140,7
Кофейный напиток на молоке	180	106,8	180	107,4
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло (порциями)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	360	308,7	397	371,9
2 Завтрак				
Молоко кипячёное	100	58,2	150	91,7
Итого за приём пищи:	100	58,2	150	91,7
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком говядиной	170/ 10	190/1 0	190 /10	113,6
Макаронные отварные изд-я	95	125,1	130	175,8
Печень по-строгановски				
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	521	432,1	630	540,9
Уплотнённый полдник				
Вареники ленивые	115	205,1	130	267,2
Сгущенное молоко	10	31,8	30	95,4
Чай с низ-м содер-м сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Итого за приём пищи:	430	367,9	500	508,61
Всего за день:	1411	1166,9	1677	1492,85
Старший повар:	<i>Курилова</i> Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			