

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(14-день)	Четверг			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал»	Сад	Ккал
Каша мол.из хлопьев овсяных «ГЕРКУЛЕС» жидкая	150 *	103,95 *	180	124,45
Чай с сахаром, молоком	180	87,4	180	87,35
Батон йодированный	30	71,4	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	365	300	397	335,56
2 Завтрак				
Сок				
Итого за приём пищи:	125	52,1	150	62,6
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	180	98	200	109,33
Капуста тушеная	120	83,2	150	93,33
Котлета мясная (говядина, свинина)				
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	546	430,88	645	502,97
Уплотнённый полдник				
Омлет натуральный	110	153,3	140	199,8
Чай с низким содержанием сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Пирожки печёные сдобные из дрожжевого теста с мясом, луком	40	137,4	50	171,2
Итого за приём пищи:	325	360,6	400	454,9
Всего за день:	1361	1144	1592	1356
Старший повар: <i>Курилова С.Ю.</i>	Курилова С.Ю.			
Старшая м/с: <i>Новикова М.А.</i>	Новикова М.А.			