



Меню	Утверждаю Зав. Акилова М.Р. МДОУ «Д/С №35»			
(1 день)	Понедельник			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная жидкая «Дружба»	150	137,46	180	164,8
Какао с молоком	180	92,9	180	92,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,4
Сыр порционный	10	34,3	15	51,5
Итого за приём пищи:	370	361,52	412	432,3
2 Завтрак				
Молоко кипячёное	150	91,7	150	91,7
Кондитерское изделие	18	73,3	18	73,3
Итого за приём пищи:	168	165	168	165
Обед				
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	180	83	200	92
Рис отварной	100	125	130	162
Биточек рыбный	60	83,07	70	96,7
Икра свекольная	20	24,4	30	36,45
Компот из компотной смеси (св.мор)	150	75	180	85,3
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	546	463	655	563,86
Уплотнённый полдник				
Пудинг из творога	120	294	140	342,6
Фруктовая подлива	30	43,7	40	62,3
Напиток из изюма	150	89,3	180	107,1
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
фрукт	130	61,1	130	61,1
Итого за приём пищи:	455	547	520	644,5
Всего за день:	1539	1537	1755	1806,11
Старший повар:	Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			