

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(6-день) Понедельник				
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал	Сад	Ккал
Каша мол.из хлопьев овсяных «ГЕРКУЛЕС» жидкая	150	103,95	180	124,45
Чай с сахаром, молоком	180	79,6	180	79,6
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Яйцо варёное	40	63	40	63
Итого за приём пищи:	395	306	430	338,46
2 Завтрак				
Сок	125	52,14	150	64,50
Итого за приём пищи:	125	52,14	150	64,50
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	180	98,44	200	109,33
Макаронные изд.отварные	95	125,13	130	171,79
Гуляш из свинины	30/3 0	176,46	35/3 5	221,4
Компот из сухофруктов	150	22,45	180	27,1
Хлеб ржаной	36	73,43	45	91,8
Итого за приём пищи:	521	495,91	625	625
Уплотнённый полдник				
Запеканка из творога	100	231,48	140	323,8
Фруктовая подлива	20	31,06	40	62,3
Чай с низким содер-м сахара	150	10,40	180	12,5
Батон йодированный	25	59,50	30	71,4
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Итого за приём пищи:	425	393,54	520	531,10
Всего за день:	1466	1247,65	1725	1544,96
Старший повар:	<i>Курилова</i> Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			