

Меню	Утверждаю Зав. Акимова М.Р. МДОУ «Д/С №35»			
(11-день)	Понедельник			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	* Ккал	Сад	* Ккал
Каша мол-ая рисовая жидкая	150	88,3	180	117,4 1
Кофейный напиток на молоке	180	107,4	180	105,5 8
Батон йодированный	30	71,4	30	71,4
Масло сливочное (порционное)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	365	304,5	397	346,7 5
2 Завтрак				
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Итого за приём пищи:	130	61,1	130	61,1
Обед				
Суп картофельный с бобовыми (с фасолью) со свининой и сметаной	170/ 10	128,3	190/ 10	146,6
Каша гречневая рассыпчатая	90	146,9	130	211,3
Гуляш из свинины	30/3 0	176,5	35/ 35	210,9
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	516	544,5	625	683,8
Уплотнённый полдник				
Голубцы ленивые (говядина, свинина)	130	249,4	155	298,3
Соус красный	15	8,3	25	13,5
Кисель из ягод свежих (вишня)	150	74,1	180	87,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Манник	40	128	50	160,4
Итого за приём пищи:	360	519,3	440	631,5
Всего за день:	1371	1429,4	1592	1733,3
Старший повар: <i>Курилова</i>	Курилова С.Ю			
Старшая м/с: <i>М</i>	Новикова М.А			