

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(5-день) Пятница	ДЕТСКИЙ САД			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная гречневая вязкая	150	101,37	180	126,3
Кофейный напиток на молоке	180	106	180	105,6
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,36
Сыр порционный			15	51,5
Итого за приём пищи:	360	303,85	412	405,14
2 Завтрак				
Сок	125	52,14	150	62,6
Итого за приём пищи:	125	52,14	150	62,6
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со свиной и сметаной	170/ 10	107	190/ 10	113,36
Рис отварной	90	112,78	130	161,86
Суфле из рыбы	65	124,29	70	133,85
Икра морковная	30	34,16	30	34,16
Компот из компотной смеси (св.мор)	150	75	180	85,3
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	551	526,61	635	620,35
Уплотнённый полдник				
Жаркое по- домашнему (говядина)	170	214	200	251,3
Солёный огурец	15	2	15	2
Чай с низким содержанием сахара	150	10,4	180	12,53
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Итого за приём пищи:	360	286,1	425	337,2
Всего за день:	1371	1168,7	1622	1425,2
	1		3	
Старший повар: <i>Курилова</i>	Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			