

Меню	Утверждаю Зав. <i>Курилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(10-день) Пятница	«ДЕТСКИЙ САД №35»			
<b>Завтрак</b>	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша мол-я гречневая вязкая	150	101,4	180	124,4
Кофейный напиток	180	107,4	180	107,4
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>360</b>	<b>305,7</b>	<b>397</b>	<b>355,6</b>
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	150	82,2	150	82,2
Кондитерское изделие	18	71,1	18	75,1
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>168</b>	<b>153,3</b>	<b>168</b>	<b>153,3</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	170/ 10	101,3	190/ 0	112,7
Картофельное пюре	130	125,3	150	144,6
Котлета рыбная	65	96,3	75	106,8
Кукуруза консервированная	20	7,8	30	11,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	61	180	73,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>581</b>	<b>465,1</b>	<b>680</b>	<b>540,7</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>				
Капуста тушёная	150	93,3	17 0	119,6
Котлеты рубленные из птицы	65	151, 7	75	174,5
Чай с низким сод-м сахара	150	10,4	18 0	12,5
Батон йодированный	30	71,4	30	71,4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>395</b>	<b>326,8</b>	<b>455</b>	<b>378</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1504</b>	<b>1250, 9</b>	<b>170 0</b>	<b>1428,65</b>
Старший повар: <i>Курилова</i>	Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			