


Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(15-день) Пятница				
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная пшённая жидкая	150	103,1 4	180	123,69
Чай с сахаром	180	31,8	180	31,8
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное(порциями)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	360	231,8 7	397	279
2 Завтрак				
Сок	125	52,1	150	62,6
Итого за приём пищи:	125	52,1	150	62,6
Обед				
Суп картофельный с клецками и курой	170/ 10	157,5	190/ 10	179,9
«Ёжики» мясные (говядина)	135	255,0 5	165	312
Соус сметанный	15	16,5	40	39,1
Икра свекольная	15	18,9	30	36,7
Компот из сухофруктов	150	22,4	180	27,1
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	531	543,7 5	660	686,10
Уплотнённый полдник				
Картофельное пюре	130	125,3	150	144,6
Тефтели рыбные	60/1 5	99,8	70/ 30	144,7
Чай с низким содер-м сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Итого за приём пищи:	380	295	460	373,17
Всего за день:	1396	1123	1667	1401,12
Старший повар:	<i>Курилова С.Ю.</i>			
Старшая м/с:	<i>Новикова М.А.</i>			