
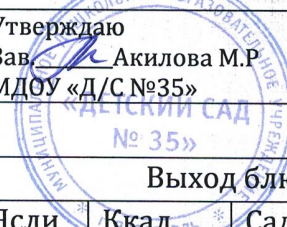
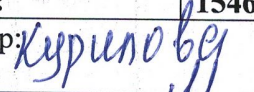



<b>Меню</b>	Утверждаю Зав.  Акилова М.Р. МДОУ «Д/С №35»			
(3-день) <b>Среда</b>	 № 35»			
<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюд</b>			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная ячневая жидкая	150	101,56	180	121,88
Кофейный напиток	180	105,58	180	105,58
Батон йодированный	25	59,5	30	71,40
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,36
Сыр порционный	10	34,3	15	51,5
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>370</b>	<b>338,34</b>	<b>412</b>	<b>402,67</b>
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	125	52,14	150	62,6
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>125</b>	<b>52,14</b>	<b>150</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>				
Суп с макаронными изделиями и курой	170/ 10	78,2	190/ 0	87,4
Картофельное пюре	110	106,03	150	144,6
Оладьи из печени	60	126,53	75	158,18
Солёный огурец	10	1,26	20	2,56
Напиток апельсиновый	150	51,1	180	61,28
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,78
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>546</b>	<b>436,52</b>	<b>670</b>	<b>545,77</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>				
Омлет натуральный	110	153,7	140	200,5
Горошек зелёный консервный	20	7,7	40	15,48
Чай с низким содер-м сахара	150	10,4	180	12,53
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Манник	50	160,41	50	160,4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>505</b>	<b>402,18</b>	<b>440</b>	<b>460,3</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1546</b>	<b>1229,18</b>	<b>1667</b>	<b>1471,35</b>
Старший повар: 	Курилова С.Ю.			
Старшая м/с: 	Новикова М.А.			