

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(8-день) <b>Среда</b>	<b>Выход блюд</b>			
<b>Завтрак</b>	Ясл и *	Кка л	Сад *	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,04	180	142,9
Чай с низ-м содер-м сахара	180	12,5	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло (порциями)	5	37,4	7	52,4
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>360</b>	<b>223,47</b>	<b>397</b>	<b>279,2</b>
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	125	52,1	150	62,6
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>125</b>	<b>52,1</b>	<b>150</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей	180	47,4	200	73,4
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	140	248,8	160	290,9
Соус сметанный	20	22	40	39,1
Компот из свежих яблок	150	50,1	180	60,3
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,3
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>526</b>	<b>441,7</b>	<b>625</b>	<b>555,5</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>				
Омлет натуральный	110	153,9	140	200,5
Сыр порционный	10	34,3	15	51,5
Чай с низким содер-м сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Ватрушка с творогом	50	154,2	50	154,2
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>345</b>	<b>412,3</b>	<b>415</b>	<b>490,1</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1356</b>	<b>1130,8</b>	<b>1587</b>	<b>1387,4</b>
Старший повар:	<i>Курилова</i> Курилова С.Ю			
Старшая м/с:	Новикова М.А			