

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(13-день) Среда	Выход блюд			
Завтрак	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша молочная манная жидкая	150 *	97,91	180	117,47
Какао с молоком	180	92,9	180	92,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное(порциями)	5	37,4	7	52,4
Сыр порционный	10	34,3	15	51,5
Итого за приём пищи:	370	321,97	412	385,54
2 Завтрак				
Молочный ванильный напиток	100	71,9	150	107,6
Кондитерское изделие	18	73,3	36	142,1
Итого за приём пищи:	118	145,11	186	254,13
Обед				
Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	67,99	200	75,54
Картофель тушёный по домашнему со свиной	160	277,7	180	293,9
Кукуруза консервированная	20	7,8	20	7,8
Компот из компотной смеси (св.мор.)	150	75	180	85,3
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	546	485,20	625	554,33
Уплотнённый полдник				
Суфле творожное	120	239,4	140	279,3
Соус молочный (сладкий)	20	22,3	30	33,8
Чай с низким содержанием сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Фрукт	130	61,1	130	61,1
Итого за приём пищи:	445	392,7	510	458,16
Всего за день:	1489	1345	1733	1652,16
Старший повар: <i>Курилова</i>	Курилова С.Ю			
Старшая м/с: <i>М</i>	Новикова М.А			