

Меню	Утверждаю Зав. <i>Акилова М.Р.</i> МДОУ «Д/С №35»			
(2-день) <b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал №	Сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	108	180	129,3
Кофейный напиток на молоке	180	106	180	106
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями )	5	37,4	7	52,4
<b>Итого за приём пищи:</b>	360	301,6	397	359
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	100	54,8	150	82,2
<b>Итого за приём пищи:</b>	100	54,8	150	82,2
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и сметаной	170	84,3	200	108,82
Макаронные изд-я отварные	95	125,1	130	172
Куриное суфле	60	188,2	70	219,7
Морковь ,тушенная в сметанном соусе	30	23,5	30	23,47
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,22
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,78
<b>Итого за приём пищи:</b>	541	513,9	655	638,75
<b>Уплотнённый полдник</b>				
Рагу овощное	160	126,3	180	142,3
Котлета мясная (говядина)	60	134,1	70	156,4
Кисель из ягод свежих	150	74,1	180	87,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
кондитерское изделие	18	71,1	180	73,26
<b>Итого за приём пищи:</b>	413	465,1	478	531,19
<b>Всего за день:</b>	1413	1335,4	1680	1611
Старший повар: <i>Курилова С.Ю.</i>	Курилова С.Ю.			
Старшая м/с: <i>Новикова М.А.</i>	Новикова М.А.			