

Меню	Утверждаю Зав. Акимова М.Р. МДОУ «Д/С №35»			
(7-день)	Вторник			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал*	Сад	Ккал
Каша молочная пшённая жидкая	150	103,6	180	130,5
Какао с молоком	180	90,9	180	90,9
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	7	52,4
Сыр порционный	10	34,3	15	51,5
Итого за приём пищи:	370	325,7	412	344,3
2 Завтрак				
Снежок	120	65,8	150	84,8
Кондитерское изделие	18	73,3	36	146,5
Итого за приём пищи:	138	139,1	186	231,3
Обед				
Свекольник со свиной и сметаной	170 / 10	109,8	190 /10	117,9
Картофельное пюре	130	125,3	150	144,6
Котлета рыбная	60	89,2	75	106,8
Кукуруза консервированная	20	7,8	30	11,6
Компот из сухофруктов	150	19,4	180	23,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	576	424,9	680	495,9
Уплотнённый полдник				
Рагу из птицы	160	184,7	200	231,3
Чай с низким содержанием сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Булка домашняя	55	198,3	60	215,8
Итого за приём пищи:	390	452,9	470	531
Всего за день:	1474	1342,6	1748	1602,5
Старший повар:	Курилова С.Ю		Курилова С.Ю	
Старшая м/с:	Новикова М.А		Новикова М.А	