

Меню	Утверждаю Зав. Акимова М.Р. МДОУ «Д/С №35»			
(12-день)	Вторник			
Завтрак	Выход блюд			
	Ясл и	Ккал	Сад	Ккал
Каша мол-ая пшённая жидкая	150	100,9	180	135,8
Кофейный напиток на молоке	180	107,4	180	107,4
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Масло сливочное (порционное)	5	37,4	7	52,4
Итого за приём пищи:	360	305,2	397	367
2 Завтрак				
Снежок	100	54,8	150	82,2
Итого за приём пищи:	100	54,8	150	82,2
Обед				
Солянка по домашнему из птицы со сметаной	170/ 10	108,5	190/ 10	125,7
Запеканка из печени с рисом	160	231	180	270,2
Соус сметанный	20	19,7	40	39,1
Компот из свежемороженых ягод	150	61	180	73,2
Хлеб ржаной	36	73,4	45	91,8
Итого за приём пищи:	546	493,6	645	600
Уплотнённый полдник				
Картофельное пюре	130	125,3	150	144,6
Котлета рыбная	60	89,2	70	104,1
Икра морковная	30	34,2	30	34,4
Чай с низким содерж-м сахара	150	10,4	180	12,5
Батон йодированный	25	59,5	30	71,4
Итого за приём пищи:	395	318,6	460	367
Всего за день:	1401	1172,2	1652	1416
Старший повар:	Курилова С.Ю.			
Старшая м/с:	Новикова М.А.			