



ФИЗМИНУТКА



Физкультминутка «Мартышки».

Мы - веселые мартышки,
Мы играем громко слишком.

Все ногами топаем,
Все руками хлопаем,
Надуваем щечки,
Скачаем на носочках.

Дружно прыгнем к потолку,
Пальчик поднесем к виску

И друг другу даже
Язычки покажем!

Шире рот откроем,
Гримасы все состроим.
Как скажу я слово три,
Все с гримасами замри.

Раз, два, три!

"ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ СТРАН"

Если в жаркую страну (Сжимаем – разжимаем пальцы)

Я случайно попаду, (По очереди соединяя пальцы с большим пальцем, изображая бинокль)

То увижу там шакала,

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва,

Крокодила и слона.

Хорошо живется им – (Сжимаем – разжимаем пальцы)

Не бывает снежных зим. (Хлопнуть в ладоши, развести руки в стороны)

"СЛООН"

Очень много силы в нем, (Сжать кулаки и изобразить «силача»)

Ростом он почти что с дом. (Сделать «крышу» над головой из рук)

У него огромный нос, (Приложить два кулака, один за другим, к носу)

Будто он лет двести рос

