

Физкультминутка

Физ. минутка.

Выхожу из дома я,
Ждут меня уже друзья.
Вместе будет веселей,
Делай с нами все смелей.

С Пятачком -
похлопаем,
Раз, два, три!
Ножками потопаем,
Раз, два, три!

С Тигрою - попрыгаем,
Раз, два, три!
С кенгуру -
поприседаем,
Раз, два, три!



Физминут

Мы, покинув этот
класс,
Станем тиграми тотчас.
Ну-ка вытянись,
дружок:
Тигр делает прыжок!
А теперь еще один!
Ну а прыгнув,
посидим,
Поглядим по
сторонам,
ТРазойдемся по местам.



Физкультминутка.

*Руки в боки, руки – шире.
Раз, два, три, четыре.
Сейчас попрыгать мы решили
Раз, два, три, четыре.
Потянулись – выше, выше...
Приседаем – ниже, ниже.
Встали – присели...
Встали – присели...
А теперь за парты сели.*



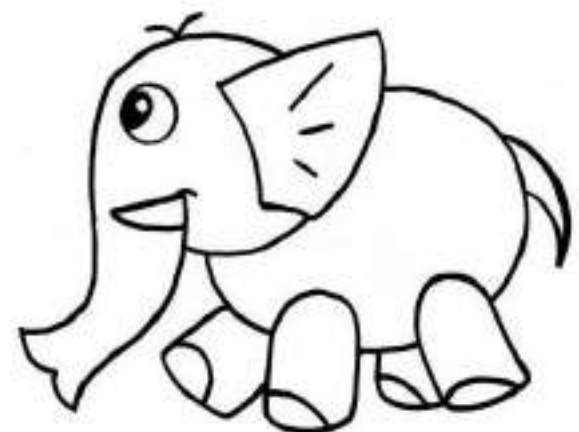
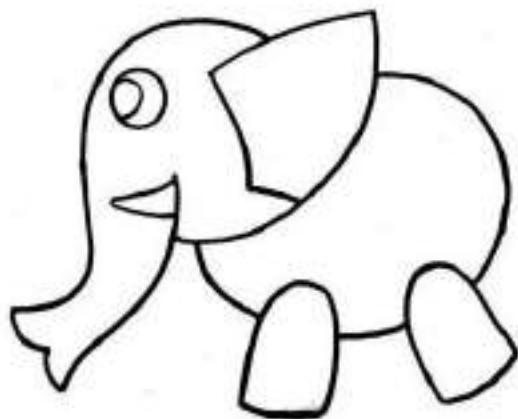
Физкультминутка

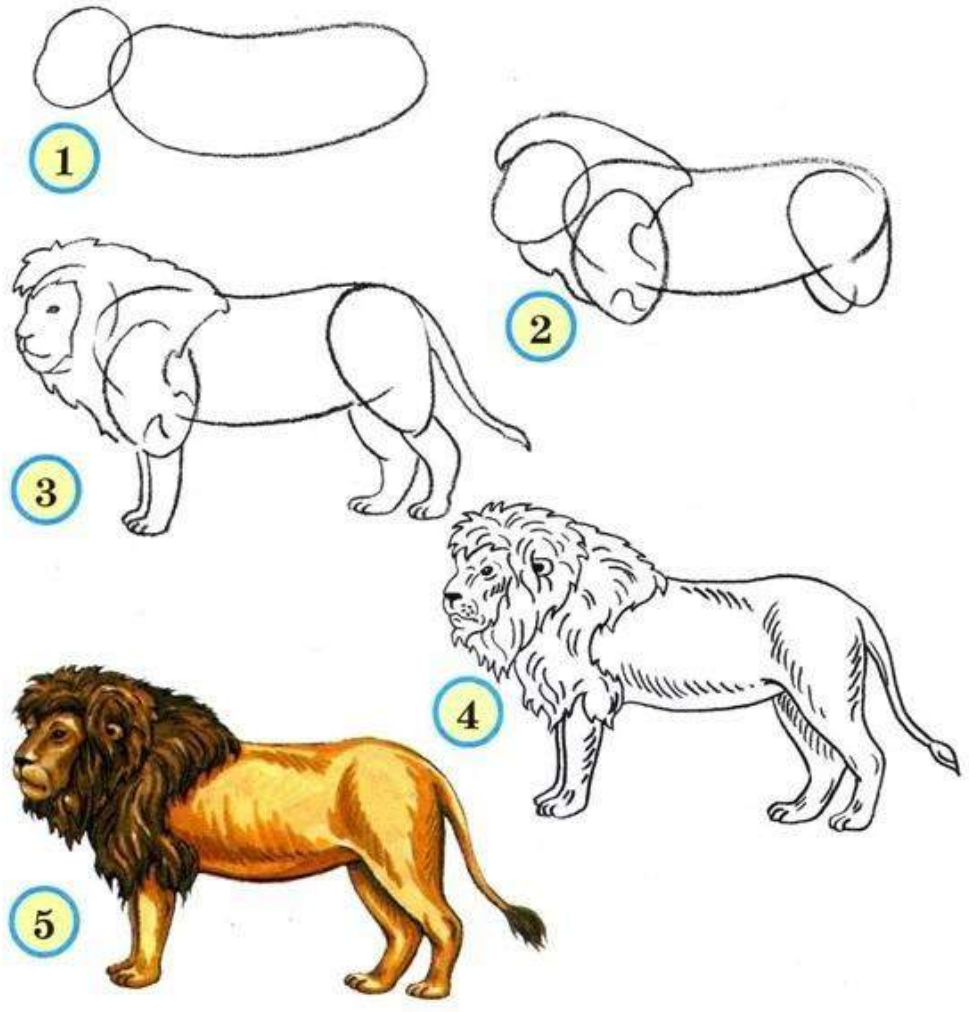
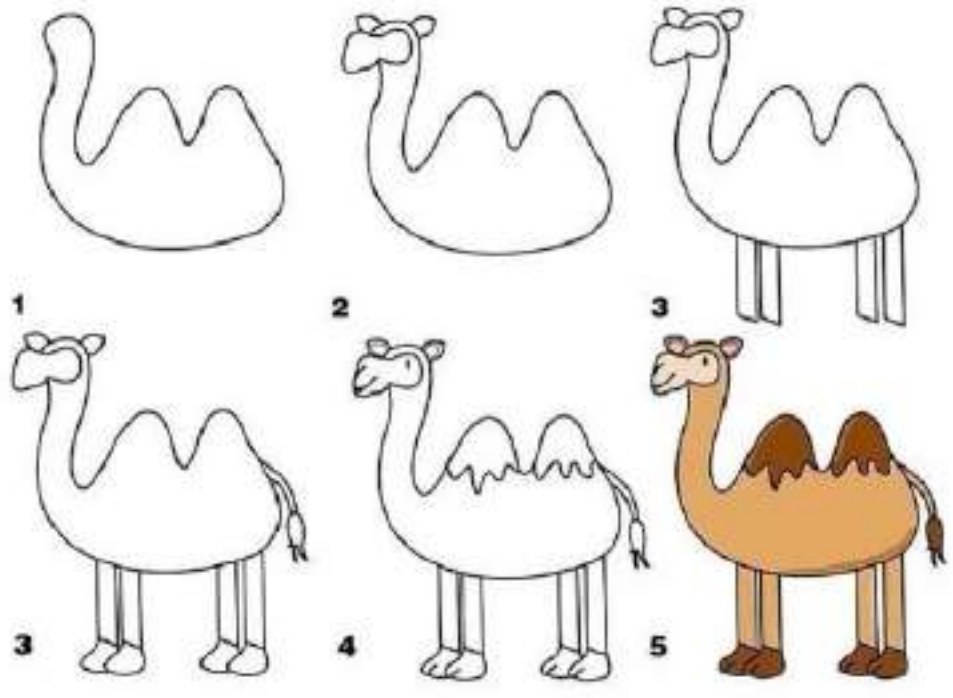
Мы - весёлые мартышки,
Мы играем громко слишком,
Все ногами топаем,
Все руками хлопаем,
Надуваем щёчки,
Скачем на носочках,
Дружно прыгнем к потолку,
Руки поднесём к виску,
И друг другу даже
Язычки покажем!
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
Руки вниз – и наклонились
Мы присядем, дружно встанем,
Встанем, выдохнем, вдохнём
И места свои найдём.

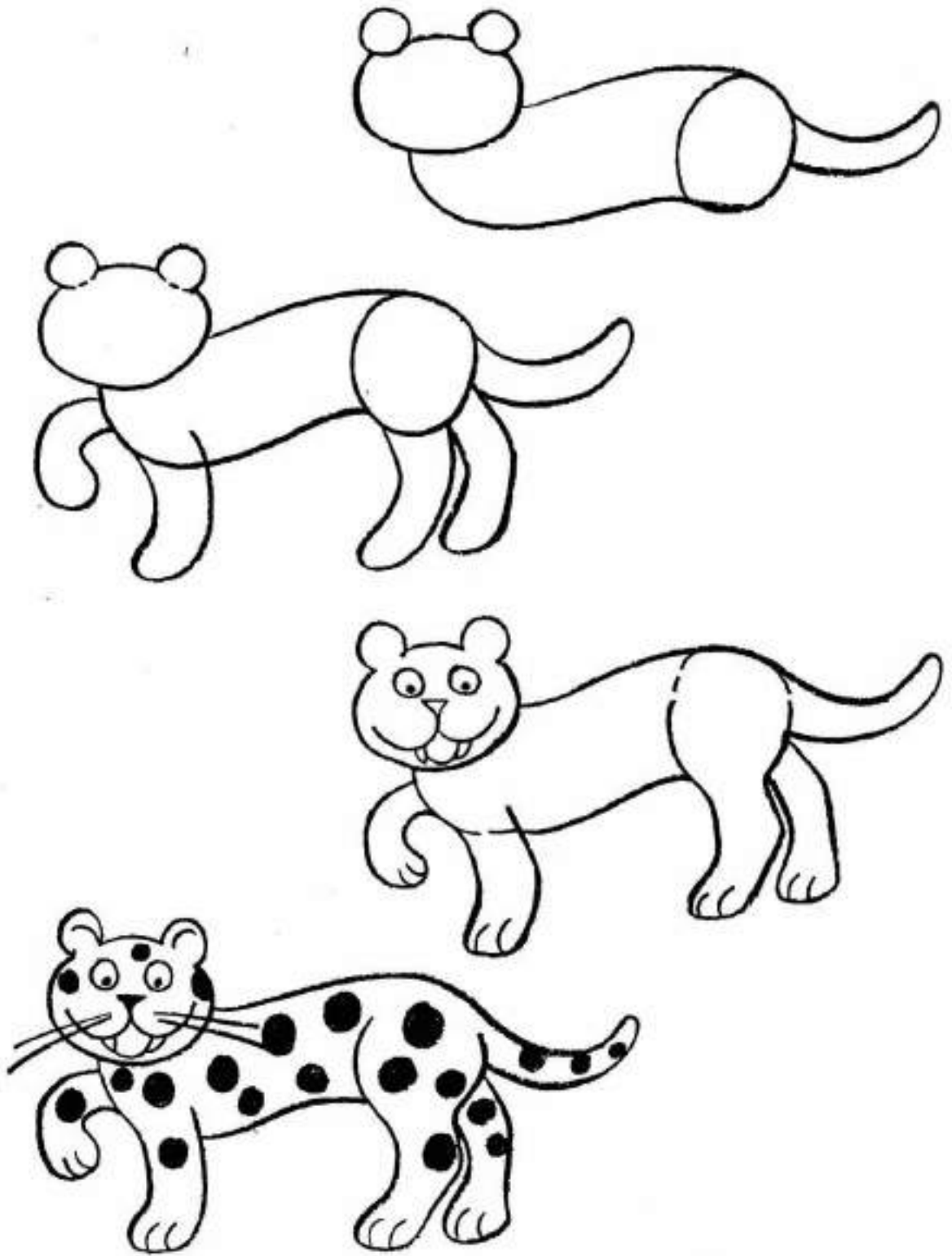




Учимся рисовать







Леопард

