

Физкультминутка «Морское царство».

Море очень широко (Дети широко разводят руки в сторону)
Море очень глубоко (Приседают, Коснувшись руками пола)
Рыбки там живут, друзья (Выполняют движение «Рыбка»)
А вот воду пить-нельзя. (Разводят руки в сторону, приподняв плечи)
А над морем чайки кружат
Полетим за ними дружно
Брызги пены, шум прибоя,
А над морем мы с тобою (машут руками).
Мы теперь плывем по морю
И резвимся на просторе.
Веселее загребай и дельфинов догоняй (плавательные движения руками).

Пальчиковая гимнастика «Рыбки»

Три маленьких рыбки
Играли в реке. (Руки волнообразно плывут навстречу друг другу)
Лежало большое бревно на песке (Руки прижаты друг к другу, переворачиваем их с боку на бок)
И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» (Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем ими «ныряющие движения»)
Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!» (Погрозить пальчиком)
А третья сказала : «Здесь крокодил! Плывите скорей, чтобы не проглотил!» (Спрятать руки за спину)

Пальчиковая гимнастика "Лодочка"

Две ладошки прижму (Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья

Это лодочка моя.
Паруса подниму , (Поднять выпрямленные ладони вверх.)
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам (Имитация движений волн и рыбок.)
Плывут рыбки тут и там.

Загадки:

1. Через море-океан плывет чудо великан
На спине его есть кран
Из него бежит фонтан (КИТ)

Загадка 2:

Над водой взметнулась глыба
Это очень злая рыба
Показала свой плавник
И опять исчезла вмиг (АКУЛА)

Загадка 3:

Только мимо нас проплыли
По играли и уплыли
Среди волн мелькнули спины
Дети кто это? (ДЕЛЬФИНЫ)

Загадка 4:

Понеслась о нем молва
Восемь ног и голова

Что бы всем страшнее было выпускает он чернила (ОСМИНОГ)

загадка 5:

И на суше и в воде

Носит дом свой на спине

Путешествует без страха

В этом доме...? (ЧЕРЕПАХА)