

Физкультминутка

Спал цветок и вдруг проснулся,
(Туловище вправо, влево.)
Больше спать не захотел,
(Туловище вперед, назад.)
Шевельнулся, потянулся,
(Руки вверх, потянуться.)
Взвился вверх и полетел.
(Руки вверх, вправо, влево.)
Солнце утром лишь проснется,
Бабочка кружит и вьется.
(Покружиться.)



«Цветок»

Вырос высокий цветок на
поляне,
(*"цветок с закрытыми
лепестками"*).
Утром весенним раскрыл
лепестки.
(*развести пальцы рук*).
Всем лепесткам красоту и
питание
(*ритмичные движения
пальцами- вместе и
врозь*).
Дружно дают под землей
корешки.
(*"корни"*).

