

Как снять скопившееся за день напряжение у ребенка при помощи игр с водой?

Купание приносит малышу положительные эмоции, а вода действует успокаивающе и расслабляющее. Если правильно организовать купание, то еще и закаливает. Такие ванны принимайте перед сном в течение 15 минут.

✓«Смешиваем воду»

Налить в один стаканчик холодную воду, а в другой – горячую (относительно). Затем смешать воду в общем ведерке.

✓«Игры с мыльной пеной»

Предложите ребенку взбить руками пену в ванной. Теперь можно пошлепать по ней ладошками, подуть, осторожно подбросить вверх, наполнить кастрюльку «пенной кашей», а можно построить «снежный замок».

✓«Лед»

Налейте в ведро теплую воду. Заранее подготовьте кубики льда. Ребенку нужно опускать лед в ведро и следить, как он превращается в водичку.

✓«Тонет – не тонет»

Поэкспериментируйте с ребенком, какие предметы тонут (камень, ложка, железная машинка), а какие остаются плавать на воде (мячик, резиновая игрушка, пластмассовый кораблик).

✓«Вместо сита»

Если дать ребенку сито, то можно будет выловить все затонувшие и оставшиеся на плаву предметы.

✓«Веселые мячики»

Бросьте в воду несколько резиновых и пластмассовых мячиков. Мячики можно топить, а затем резко выпускать из рук. Мячики будут весело выпрыгивать на поверхность воды.

✓«Переливаем воду»

Приготовьте много пластмассовых баночек, кастрюлек, мисочек и бутылочек разного размера и форм. Ребенок с удовольствием будет переливать воду из одной формы в другую.

✓«Водяной пистолет»

Малышу понравится «расстреливать» выставленные на бортик ванной игрушки из водяного пистолета или из пустого флакончика из-под шампуня с небольшим отверстием в крышке.

✓«Кто первый найдет затонувшее мыло»

Небольшой кусочек мыла можно случайно «уронить» на дно ванны и поиграть в игру «кто первый найдет затонувший «корабль».

✓«Водоворот»

В конце купания предложите малышу открыть пробку ванны и понаблюдать, как вода быстро «уходит» в отверстие.