

Пальчиковые игры

«Мы платочки стираем»

Мы платочки
стираем, Крепко,
крепко их потрем,

А потом повыжимаем,

Мы платочки отожжем.

А теперь мы все
платочки

Так встряхнем, так
встряхнем

А теперь платки
погладим,

Мы погладим утюгом.

А теперь платочки
сложим

И в шкаф положим.

Пальцы сжаты в кулачки, тереть кулачком по кулачку.

Выполнять движение «выжимаем белье».

Пальцы свободные, выполнять легкие движения кистями вверх-вниз. Выполнять движение «гладим белье» кулачком одной руки по ладони другой.

Хлопки одной ладошкой по другой. Положить руки на колени.

«Наша бабушка»

Наша бабушка идет

И корзиночку несет.

Села тихо в уголочек,

Вяжет деточкам
чулочек.

Вдруг котят
прибежали

И клубочки

Хлопать ладонями по коленям

поочередно левой, правой руками.

Пальцы слегка расставить и

соединить их с пальцами другой руки.

Положить руки на колени.

Выполнять движение, имитирующее

подобрали.

вязание на спицах.

**Где же, где ж мои
клубочки,**

**Мягкими кистями рук выполнять
движение «кошечка».**

**Как же мне вязать
чулочки?**

Развести руки в стороны.

Выполнять движение, «вязание на спицах».

«Зайка»

**Скачет зайка
косой**

**Выпрямить указательный и средний пальцы правой
руки, остальные соединить.**

**Под высокой
сосной.**

**Ладонь правой руки поднять вертикально вверх,
пальцы широко расставить.**

**Под другою
сосной**

**Ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы
широко расставить.**

**Скачет зайка
второй.**

**Выпрямить указательный и средний пальцы правой
руки, остальные соединить.**