



# ВИДЫ СПОРТА



ЛЫЖИ



БОРЬБА



ВЕЛОСПОРТ



# ГИМНАСТИКА

**Гимнастика** — это разнообразные физические упражнения.

## Виды гимнастики:

- строевая;
- общеразвивающая;
- прикладная;
- вольная;
- гимнастика на снарядах;
- художественная гимнастика;
- акробатика.





# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Легкая атлетика** – это ходьба, бег, прыжки, метание.

**Легкая атлетика** - один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.

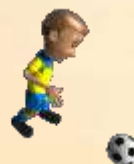




# ФУТБОЛ



**Футбол** - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.





# БАСКЕТБОЛ



**БАСКЕТБОЛ** – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



# ВОЛЕЙБОЛ



**ВОЛЕЙБОЛ** - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой.

Игряющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта.





# ПЛАВАНИЕ

## Виды плавания

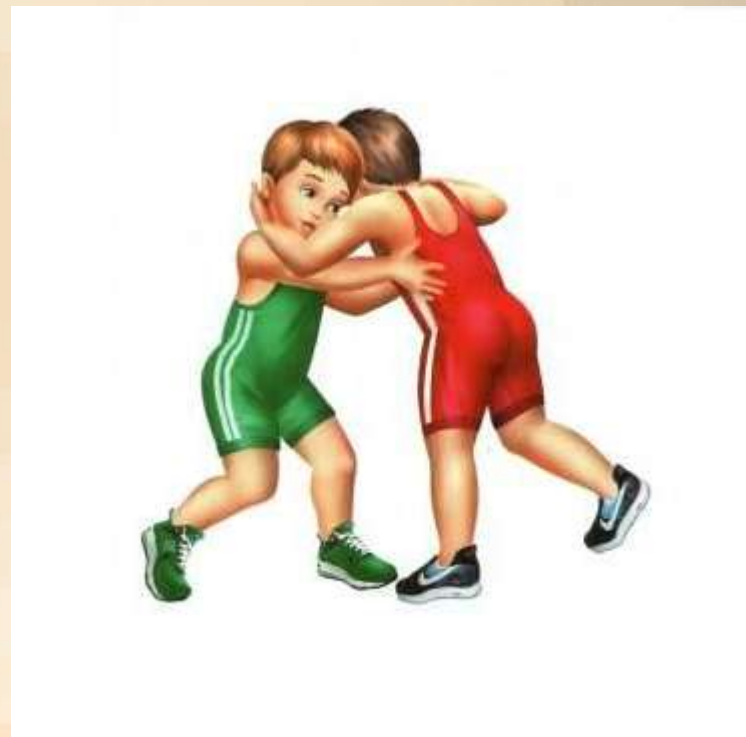
1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.





# БОРЬБА

**БОРЬБА**, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.







# ТЕННИС



**ТЕННИС** - спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

**Настольный теннис** - спортивная игра ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.





# ВЕЛОСПОРТ



В мире существует несколько разновидностей велоспорта.

**велоспорт-шоссе**- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;  
**велокросс** - гонки по пересеченной местности;  
**триал** -преодоление естественных и искусственных препятствий;  
**горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.





# Бокс

**Бокс** — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.

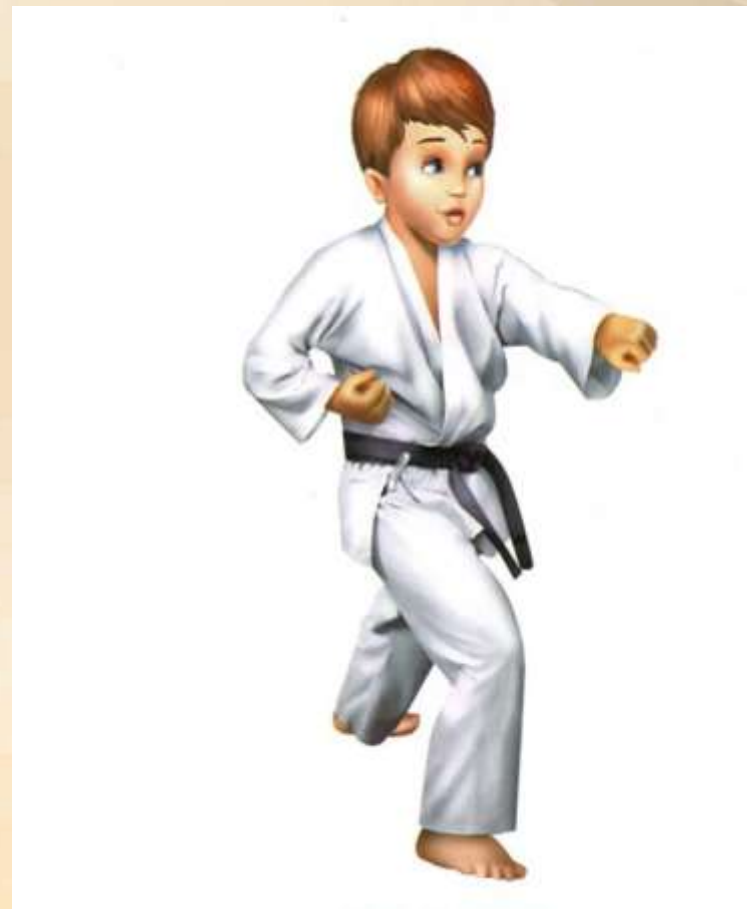




# КАРАТЕ

**Карате** (яп. каратэ-до: «*путь пустой руки*») — японское боевое искусство.

**Направления карате:**  
спортивное;  
прикладное;  
традиционное.





# Лыжи



**Лыжный спорт** включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.





# Хоккей



**ХОККЕЙ** - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



**В программу современных  
Олимпийских игр входят 28  
летних и 7 зимних видов  
спорта.**

