В помощь маме и папе.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ НОГТИ?

ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ?

ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ

ЧЕМ ВАЖЕН СОН?

Все знают, что сон нужен, как воздух. Человек может дольше продержаться без пищи, чем без сна, но время, которое он отдыхает, называется сон.

После хорошего, продолжительного сна утром ты чувствуешь себя бодро и весело. Всем детям необходимо спать немного больше, чем взрослым, так как сон очень важен еще и для роста.

Иногда, даже во время самых веселых игр, могут закрываться глаза, появляется внезапное ощущение сонливости. Это говорит о том, что организму пора немного отдохнуть. А лучший отдых — это сон.

! Днем можно поспать всего два часа, и человек снова будет веселым и активным.

ПОЧЕМУ МЫ ПОТЕЕМ?

ПОЧЕМУ ЛЬЮТСЯ СЛЕЗЫ?

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА?

ПОЧЕМУ РУКИ И НОГИ МЕРЗНУТ?

ЗАЧЕМ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

ЧТО ТАКОЕ ЛЕКАРСТВО?

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ПРИВИВКИ?