



С учетом мнения выборного органа

Председатель ППО _____ Н.Н. Виноградова

С учетом мнения Совета Родителей

Утверждено приказом
№ 04/04-39 от 28.09.2020

заведующего МДОУ
«Детский сад №35»

_____ Е.А. Васильева



Режим занятий воспитанников в МДОУ «Детский сад №35»

1.Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №35» функционирует в следующем режиме:

Полного дня(12-часового пребывания)

2.Режим работы учреждения:

-пятидневная рабочая неделя

-с 7:00 до 19:00

-выходные дни суббота , воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные Законодательством РФ

3.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в соответствии с климатическими условиями. При температуре воздуха менее -15 градусов и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.Прогулки организуются 2 раза в день в первую половину и вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом домой детей.

6.Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

7.На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры и подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальный объем непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, от 4-х до 5-ти лет -20 минут, для детей от 5 до 6 лет -25 минут, для детей от 6 до 7 лет- 30 минут.

9.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

10.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут. В середине образовательной деятельности проводятся физкультминутки.

12. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет при благоприятных метеорологических условиях организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Деятельность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе 15 минут
- в средней группе 20 минут
- в старшей группе 25 минут
- в подготовительной группе 30 минут

16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

17. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемым между учреждением и родителем /законным представителем ребенка.