

Какую музыку слушать детям?

Современная музыка отличается огромным разнообразием жанров, и у каждого человека есть любимый жанр. Психологическое воздействие оказывают: ритм музыки, разнообразие тональностей, громкость, частоты, дополнительные эффекты. Исследователи показали, что музыка различных жанров и стилей действует на человека по-разному.

По мнению психологов, **классическая музыка** является идеальной для психики человека. Она оказывает хорошее влияние на его общее состояние, так как понижает тревожность, раздражительность, возможность депрессии, понижает негативные чувства злости и обиды. Классическая музыка способствует усвоению знаний. (маленькие дети, которые слушают произведения В. А. Моцарта, гораздо быстрее развиваются интеллектуально)

Исследователи говорят о том, что **рок-музыка** негативно сказывается на психике человека. Рок усиливает эмоции, заряжает энергией. Однако, многократное повторение одного и того же мелодического оборота, умноженное на децибелы, имеет негативные последствия для психического здоровья человека.

Большинство предпочитает **поп-музыку**. Людей в ней привлекают несложные тексты, запоминающаяся мелодия, часто предсказуемость мелодических оборотов. Однако вся эта простота негативно сказывается на интеллекте человека.

Джаз — это эмоции и интеллект, ритм и настроение, импровизация и транс. Под звуки джаза человек расслабляется и получает истинное удовольствие. Веселые джазовые мелодии помогают избавиться от депрессии и разрядить накал чувств. Джаз относится к музыке, улучшающей настроение. Быстрый джаз заставляет кровь лучше циркулировать и повышает пульс. А медленный джаз успокаивает, умиротворяет, растворяет в красоте гармонии, и тем самым снижает кровяное давление и расслабляет организм.

И все же хочется сказать, что в каждом стиле и направлении есть хорошая музыка, и даже шедевры.

Какую музыку будут слушать Ваши дети? Во многом их вкусы зависят от Вас. Надо помнить, что Ваши предпочтения, Ваши вкусы и даже Ваши поступки оказывают большое влияние на музыкальные предпочтения Вашего ребенка. Поэтому **слушайте хорошую музыку** разных жанров и стилей!

Рекомендованные классические музыкальные произведения для прослушивания:

- И. Брамс «Колыбельная»
- Бах-Гуно «Аве Мария»
- Э. Григ «Пер Гюнт»: «Утро», «В пещере горного короля»
- Ф. Мендельсон музыка к комедии «Сон в летнюю ночь»
- В. А. Моцарт фрагменты из оперы «Волшебная флейта».
- Ш. К. Сен-Санс Сюита «Карнавал животных»
- П. И. Чайковский фортепианные циклы «Времена года» и «Детский альбом».
- А. Вивальди «Времена года».

