***Дорогие наши родители!***

***Памятка***

***«Рекомендации по адаптации ребенка к детскому саду»***

Начальный период посещения детского сада очень сложен для детей. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять ребенку в этот период особое внимание.

* Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.
* Желательно обучить ребенка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.д.
* Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Способствуйте позитивному настрою: расскажите о том, что ему может быть интересно, чему он сможет научиться.
* Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним и знакомится с другими детьми. Расспрашивайте, что происходило с игрушкой в саду, кто с ней дружил. Поговорите с ребенком, что было за день хорошего, чем дети занимались, что узнали нового, с кем ребенок играл.
* Проблемы адаптации ребенка в садике могут возобновиться после праздников, каникул. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных ситуациях можно вновь сократить время пребывания ребенка в детском саду, по договоренности с воспитателем.

 Педагог-психолог Грязнова Е.В.

20.04.2015 год