

Зачем учиться танцевать?

Танцевать – это красиво!

Танцевать – это полезно!

Танцы не менее важны, чем точные науки.

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Что и говорить, танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае танец – это удовольствие.

Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии.

Танец помогает:

- формировать начальные математические и логические представления ребёнка,
- тренирует навыки ориентирования в пространстве;
- развивает речь.
- развивают целеустремлённость, организованность и трудолюбие.
- формируют основные двигательные умения и способности,
- препятствуют нарушению осанки.
- обогащают двигательный опыт ребёнка,
- совершенствуют моторику,
- развивают активные мыслительные действия.

Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами. Конечно, проблемы просто так никуда не исчезнут, но воспринимать их человек начинает по-другому, гораздо более позитивно.